

"Lieber mit dem alten Partner etwas Neues, als mit einem neuen Partner wieder das Alte"

Wir alle suchen einen Menschen, der uns zuverlässig emotionale Verbundenheit geben kann. Dennoch entstehen in Beziehungen immer wieder Zurückweisungen, Enttäuschungen und Bindungsverletzungen. Je größer die Bindungsunsicherheit ist, desto mehr gerät die Beziehung in eine Schiefelage.

Der Ansatz der emotionsfokussierten Therapie, EFT ermöglicht es Paaren, Beziehungsängste zu erkennen, durchzuarbeiten und funktionale, sichere Beziehungsmuster herzustellen.

Paare lernen wiederkehrende Muster in Auseinandersetzungen auf dem Hintergrund der Geschichte von Bindungserfahrungen, bzw. der Verletzung von Bindungsbedürfnissen, zu verstehen, anzuerkennen und aufzulösen.

Ein Vortrag, der Ihnen hilft,

- Ihre Beziehung auf neue Art zu verstehen
- Festgefahrene Muster und Teufelskreise zu durchbrechen
- Eigene Emotionen besser zu verstehen
- Mehr über die innere Welt Ihres Gegenübers zu erfahren
- Einsamkeit innerhalb der Beziehung zu überwinden
- Beziehungsverletzungen zu heilen
- Die emotionale, körperliche und sexuelle Verbindung zu vertiefen.

Referentin: Angelika Pannen-Burchartz

Datum: 24.1.2019

Ort: Kirchgasse 8, 74613 Öhringen

Anmeldung: angelika.pannen-burchartz@psychotherapiezentrum-hohenlohe.de

Eintritt: 10 €